Menüplan - Wochenansicht KW 12

tägliche Änderungen vorbehalten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18. März 2024	19. März 2024	20. März 2024	21. März 2024	22. März 2024
Tip des Tages	Schweineschnitzel paniert mit Bratensoße 3,60 € a,j,i,g 198 Kcal 100 g	Rindergeschnetzeltes "Teriyaki style" 4,40 € a,j,i,g 180 Kcal 100 g	Linsen mit Saitenwürstchen 3,60 € a,c i 288 Kcal 100 g	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignons 3,60 € a,c i 145 Kcal 100 g	Gegrilltes Seelachsfilet mit einer feinen Dillsoße 4,20 € a,c i 255 Kcal 100 g
Hauptgericht	Paprika-Reispfanne mit Joghurtsoße 2,80 € c,a 140 Kcal 100 g	Planted chicken mit Kräuter und Zitronen 2,80 € 170 Kcal 100 g	Mediterranes Ofengemüse mit Kartoffeln und einem Dip 2,80 € a,c i 165 Kcal 100 g	Tortellini-Auflauf mit Tomaten und Mozarella 2,80 € a,c i 364 Kcal 100 g	Zucchini-Piccata mit einer Tomtenbolognaise 2,80 € a,c i 150 Kcal 100 g
National & Regional	Budapester Feuer-Spieß mit Paprikasoße 3,90 € a,j,i,g 156 Kcal 100 g	Bami Goreng mit Pute und Erdnüssen 3,90 € a,g,c,j 165 Kcal 100 g	Leberkässtreifen mit Coleslaw 3,70 € a,c i 170 Kcal 100 g	Saftiger Kasslerhals mit Senf 3,40 € a,c i 294 Kcal 100 g	Omas Frikadellen mit Gurken und Senf, dazu Bratensoße 3,80 € a,c i 145 Kcal 100 g
Salat	Salat vom Buffet 1,05 € pro 100g j 25 kcal 100 g	Salat vom Buffet 1,05 € pro 100g j 25 kcal 100 g	Salat vom Buffet 1,05 € pro 100g j 25 kcal 100 g	Salat vom Buffet 1,05 € pro 100g j 25 kcal 100 g	Salat vom Buffet 1,05 € pro 100g j 25 kcal 100 g
Tagesuppe	Tagessuppe 0,60 € g 26 kcal 100 g	Tagessuppe 0,60 € g 26 kcal 100 g	Tagessuppe 0,60 € g 26 kcal 100 g	Tagessuppe 0,60 € g 26 kcal 100 g	Tagessuppe 0,60 € g 26 kcal 100 g
Beilage I	Pommes frites 0,90 € 312 Kcal 100 g	Reis 0,90 € 185 Kcal 100 g	Butterspätzle 0,90 € 140 Kcal 100 g	Pasta 0,90 € 120 Kcal 100 g	Kräuterkartoffeln 0,90 € 85 Kcal 100 g
Beilage II	Bohnengemüse 1,30 € 85 Kcal 100 g	Asiatische Gemüsepfanne 1,30 € 195 Kcal 100 g	Grillgemüse 1,30 € 98 Kcal 100 g	Erbsen & glasierte Karotten 1,30 € 85 Kcal 100 g	Ratatouille 1,30 € 95 Kcal 100 g
Beilage II	Reisnudeln 0,90 € 94 Kcal 100 g	gebratene Mie-Nudeln 0,90 € 325 Kcal 100 g	Schlosskartoffeln 0,90 € 292 Kcal 100 g	Kartoffelpüree 0,90 € 88 Kcal 100 g	Wedges 0,90 € 140 Kcal 100 g
Tagesdessert	Tagesdessert 0,90 € g 92 kcal 100 g	Tagesdessert 0,90 € g 92 kcal 100 g	Tagesdessert 0,90 € g 92 kcal 100 g	Tagesdessert 0,90 € g 92 kcal 100 g	Tagesdessert 0,90 € g 92 kcal 100 g